



CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO A.S. 2024/2025

FormAZIONE in Rete – XI edizione

SPA-ESAGGIO

Luoghi, storie e dintorni per riflettere su benessere, salute e paesaggio. 4, 5, 6 settembre 2024

Presentazione:

Il corso di formazione “FormAZIONE in Rete” nasce dalla collaborazione tra la Rete di riserve Alpi Ledrensi, il MUSE – Museo delle Scienze di Trento, la sua sede territoriale del Museo delle Palafitte di Ledro, il MAG – Museo Alto Garda, TSM|STEP Scuola per il Governo del Territorio e del Paesaggio e l’Associazione Miniere Darzo.

Il programma si accosterà al paesaggio da una prospettiva particolare, quella del rapporto tra benessere e paesaggio. Partendo dall’Alto Garda, considerato storicamente come luogo della salute e della cura in relazione alle sue valenze climatiche e naturalistiche, il corso affronterà i temi attuali quali l’ansia legata ai cambiamenti climatici (ecoansia) e il valore in termini di dello “stare in natura”. Il corso offrirà sia momenti teorici che attività pratiche proponendo spunti didattici per interrogarsi sul rapporto uomo-ambiente, comprendere meglio e dare valore al territorio che ci circonda.

Nello specifico gli obiettivi principali del corso sono:

- acquisire la consapevolezza dell’importanza della conoscenza del territorio e del paesaggio nell’ottica di una conservazione attiva e una gestione sostenibile dello stesso;
- comprendere la necessità di uno studio multi e interdisciplinare per la conoscenza e la comprensione del territorio e del paesaggio e apprendere gli aspetti metodologici di base utili ad esso;
- riconoscere l’utilità di integrare i Piani di Studio Provinciali e i curricula scolastici con la conoscenza del territorio, sia per la pertinenza della tematica in ambito formativo, sia nell’ottica della formazione di una cittadinanza attiva e responsabile, sia per acquisire alcuni metodi di applicazione didattica;
- fornire strumenti operativi da utilizzare nell’immediato in classe e input da sviluppare nei percorsi educativi durante l’anno scolastico;
- fornire approfondimenti tematici riguardanti il territorio locale per ampliarne la conoscenza ed apprezzarne maggiormente le peculiarità naturalistiche e storiche.

Destinatari:

Il corso di formazione è dedicato ai docenti della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di I grado principalmente degli Istituti Comprensivi dei Comuni della Rete di Riserve delle Alpi Ledrensi (I.C. Riva 1, I.C. Riva 2, I.C. Valle di Ledro, I.C. del Chiese) e all’I.C. di Arco ed, essendo a carattere interdisciplinare, è rivolto agli insegnanti di diverse Aree di apprendimento (Italiano; Storia con Educazione alla cittadinanza; Geografia; Scienze, Tecnologia; Arte e Immagine; Scienze motorie e sportive).

Il corso è aperto anche ai docenti della Scuola Secondaria di II grado.

Il programma si svolgerà i giorni 4, 5, 6 settembre 2024.

Percorso di formazione

Il corso prevede **12 ore** di aggiornamento totali, suddivise in: **3 ore** di lezione/conferenza; **4 ore** di visite ed escursioni sul territorio; **5 ore** di attività laboratoriale.

PROGRAMMA

MODULO 1				
Data	dalle	alle	Sede di svolgimento e argomento	Relatori
Mercoledì 04/09/2024 4 ore	14.00	18.00	MAG – Museo Alto Garda SALUTE E PAESAGGIO Paesaggio alpino e benessere in età pediatrica. Incontro con la pediatra Simona Bursi del Gruppo Pediatria di montagna sui benefici del paesaggio alpino per la salute dei bambini. <u>Parte teorica.</u> Medicina, malattie in tempo di guerra Un percorso fra documenti, fotografie e sul territorio, per conoscere i luoghi e le forme con cui si affrontarono le malattie e le debilitazioni fisiche subite dai soldati e dalla popolazione durante i periodi di guerra. <u>Uscita sul territorio.</u> La salute a Riva nell'Ottocento Un percorso sulle prime vaccinazioni obbligatorie di inizio secolo e sulla nascita del sanatorio von Hartungen per la cura con metodi naturali, attraverso materiali archivistici e fonti dell'epoca, e con un'uscita nel territorio di Riva del Garda. <u>Uscita sul territorio.</u> Ritrovo presso: MAG – Museo Alto Garda Piazza C. Battisti, 3/A - 38066 Riva del Garda https://maps.app.goo.gl/X1rvEbimHDMjPqRf8	a cura di MAG e TSM STEP Simona Bursi (TSM STEP) Lodovico Tavernini (MAG) Sara Vicenzi (MAG)
MODULO 2				
Data	dalle	alle	Sede di svolgimento e argomento	Relatori
Giovedì 05/09/2024 4 ore	14.00	18.00	Pùt delle Carbonére / Casa sociale di Darzo (in caso di maltempo) ECOANSIA. Strumenti e approcci per parlare di cambiamento climatico in classe. Intervento di Matteo Innocenti, autore del libro "Ecoansia: I cambiamenti climatici tra attivismo e paura". <u>Parte teorica.</u> Idee operative per affrontare l'ecoansia in classe. <u>Attività pratica</u> progettata in collaborazione con i giovani e le giovani di Officina Dinamica. Ritrovo presso: Parcheggio di via delle Pozze Darzo - 38089 Storo (TN) https://maps.app.goo.gl/ZsYWsFrteS8sF4Ru9	A cura dell'associazione Miniere Darzo e MUSE Matteo Innocenti, psicoterapeuta, psichiatra, neuropsicologo Officina Dinamica, MUSE

MODULO 3				
Data	dalle	alle	Sede di svolgimento e argomento	Relatori
Venerdì 06/09/2024 4 ore	14.00	18.00	<p>Aree naturali e percorso Barefoot in Val di Concei / Colonia soggiorno del Meriz (in caso di maltempo)</p> <p>BENESSERE IN NATURA Provarsi nella biodiversità. <u>Esperienze pratiche e didattiche</u> di immersione negli ambienti naturali per sperimentare nuovi strumenti di lettura e percezione della biodiversità:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Forest bathing: stare bene nel bosco. - Discovery tools per interpretare la natura. - Barefoot. Naturalmente scalzi. <p>Immergersi nella biodiversità. Confronto fra esperti sul tema dei benefici dell'immersione nell'ambiente bosco: dal forest bathing, alla terapia forestale, al barefoot. <u>Parte teorica.</u></p> <p>Ritrovo presso: Chalet Rifugio Il faggio – Val di Concei – 38067 Ledro https://maps.app.goo.gl/xwiiRvPzmM9AnjCX6</p>	<p>A cura di MUSE, Rete Riserve Alpi Ledrensi.</p> <p>Anna Molinari, istruttrice di Forest Bathing C.S.E.N.; Francesca Gambirasi e Francesca Pugni, Rete degli Orti botanici della Lombardia; Andrea Bianchi, “Il silenzio dei passi” scuola italiana di barefoot hiking</p> <p>Federica Zabini (CNR-IBE); Francesco Meneguzzo (CNR-IBE); Anna Molinari, istruttrice di Forest Bathing C.S.E.N.; Andrea Bianchi, “Il silenzio dei passi” scuola italiana di barefoot hiking</p>

Sedi del corso	MAG – Museo Alto Garda; Val di Concei; Darzo
Direttore del corso	dott. Massimo Bernardi , sostituto direttore Ufficio Ricerca e collezioni museali
Referenti del corso	Matilde Peterlini – Ufficio Ricerca e collezioni museali, MUSE; Maria Bertolini – Ufficio Programmi per il pubblico, MUSE.
Staff organizzativo	<p>MUSE: Lara Casagrande, Serena Dorigotti, Alessandro Fedrigotti, Lorenzo Guagliardo, Donato Riccadonna, Monica Ronchini, Matilde Peterlini</p> <p>MAG: Matteo Rapanà, Alessandro Riccadonna, Lodovico Tavernini, Sara Vicenzi.</p> <p>TSM STEP: Ilaria Perusin.</p> <p>Associazione Miniere Darzo: Tommaso Beltrami, Marisa Marini.</p>
Relatori	Simona Bursi, Gruppo Pediatria di montagna; Matteo Innocenti, psicoterapeuta, psichiatra, neuropsicologo; Officina Dinamica; Anna Molinari, istruttrice di Forest Bathing C.S.E.N.; Francesca Gambirasi e Francesca Pugni, Rete degli Orti botanici della Lombardia; Andrea Bianchi, “Il silenzio dei passi” scuola italiana di barefoot hiking; Federica Zabini (CNR-IBE); Francesco Meneguzzo (CNR-IBE).
Numero ore	12 ore
Requisiti per la certificazione	Per ottenere la certificazione del corso è richiesta la frequenza ad almeno 8 ore del monte orario previsto.
Numero massimo partecipanti	90 docenti. Il corso sarà attivato solo in presenza di un numero minimo di iscritti pari a 15.
Iscrizioni e informazioni	<p>Tramite l'apposito modulo (scaricabile anche al link a partire da metà giugno): https://ilmuseperlascuola.muse.it/docenti/incontri-formativi-e-di-aggiornamento/ da spedire entro il 31 luglio 2024 via e-mail all'indirizzo di posta elettronica: reteriservealpiledrensi@gmail.com</p> <p>Le iscrizioni saranno accolte secondo l'ordine di arrivo (farà fede la data della e-mail) e sarà data precedenza ai docenti degli Istituti Comprensivi dei Comuni della Rete di Riserve Alpi Ledrensi (I.C. Riva 1, I.C. Riva 2, I.C. Valle di Ledro, I.C. del Chiese) e dell'I.C. di Arco. Il Museo comunicherà via e-mail agli interessati l'accettazione al Corso.</p> <p>Per informazioni scrivere a reteriservealpiledrensi@gmail.com</p>