



## CORSO DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO A.S. 2024/2025

### FormAZIONE in Rete – XI edizione

#### SPA-ESAGGIO

### Luoghi, storie e dintorni per riflettere su benessere, salute e paesaggio. 4, 5, 6 settembre 2024

#### Presentazione:

Il corso di formazione “FormAZIONE in Rete” nasce dalla collaborazione tra la Rete di riserve Alpi Ledrensi, il MUSE – Museo delle Scienze di Trento, la sua sede territoriale del Museo delle Palafitte di Ledro, il MAG – Museo Alto Garda, TSM|STEP Scuola per il Governo del Territorio e del Paesaggio e l’Associazione Miniere Darzo.

Il programma si accosterà al paesaggio da una prospettiva particolare, quella del rapporto tra benessere e paesaggio. Partendo dall’Alto Garda, considerato storicamente come luogo della salute e della cura in relazione alle sue valenze climatiche e naturalistiche, il corso affronterà i temi attuali quali l’ansia legata ai cambiamenti climatici (ecoansia) e il valore in termini di dello “stare in natura”. Il corso offrirà sia momenti teorici che attività pratiche proponendo spunti didattici per interrogarsi sul rapporto uomo-ambiente, comprendere meglio e dare valore al territorio che ci circonda.

#### Nello specifico gli obiettivi principali del corso sono:

- acquisire la consapevolezza dell’importanza della conoscenza del territorio e del paesaggio nell’ottica di una conservazione attiva e una gestione sostenibile dello stesso;
- comprendere la necessità di uno studio multi e interdisciplinare per la conoscenza e la comprensione del territorio e del paesaggio e apprendere gli aspetti metodologici di base utili ad esso;
- riconoscere l’utilità di integrare i Piani di Studio Provinciali e i curricula scolastici con la conoscenza del territorio, sia per la pertinenza della tematica in ambito formativo, sia nell’ottica della formazione di una cittadinanza attiva e responsabile, sia per acquisire alcuni metodi di applicazione didattica;
- fornire strumenti operativi da utilizzare nell’immediato in classe e input da sviluppare nei percorsi educativi durante l’anno scolastico;
- fornire approfondimenti tematici riguardanti il territorio locale per ampliarne la conoscenza ed apprezzarne maggiormente le peculiarità naturalistiche e storiche.

#### Destinatari:

Il corso di formazione è dedicato ai docenti della Scuola Primaria e della Scuola Secondaria di I grado principalmente degli Istituti Comprensivi dei Comuni della Rete di Riserve delle Alpi Ledrensi (I.C. Riva 1, I.C. Riva 2, I.C. Valle di Ledro, I.C. del Chiese) e all’I.C. di Arco ed, essendo a carattere interdisciplinare, è rivolto agli insegnanti di diverse Aree di apprendimento (Italiano; Storia con Educazione alla cittadinanza; Geografia; Scienze, Tecnologia; Arte e Immagine; Scienze motorie e sportive).

Il corso è aperto anche ai docenti della Scuola Secondaria di II grado.

Il programma si svolgerà i giorni 4, 5, 6 settembre 2024.

#### Percorso di formazione

Il corso prevede **12 ore** di aggiornamento totali, suddivise in: **3 ore** di lezione/conferenza; **4 ore** di visite ed escursioni sul territorio; **5 ore** di attività laboratoriale.

## PROGRAMMA

MODULO 1				
Data	dalle	alle	Sede di svolgimento e argomento	Relatori
<b>Mercoledì</b> <b>04/09/2024</b> 4 ore	14.00	18.00	<b>MAG – Museo Alto Garda</b>  <b>SALUTE E PAESAGGIO</b> <b>Paesaggio alpino e benessere in età pediatrica.</b> Incontro con la pediatra Simona Bursi del Gruppo Pediatria di montagna sui benefici del paesaggio alpino per la salute dei bambini. <u>Parte teorica.</u>  <b>Medicina, malattie in tempo di guerra</b> Un percorso fra documenti, fotografie e sul territorio, per conoscere i luoghi e le forme con cui si affrontarono le malattie e le debilitazioni fisiche subite dai soldati e dalla popolazione durante i periodi di guerra. <u>Uscita sul territorio.</u>  <b>La salute a Riva nell'Ottocento</b> Un percorso sulle prime vaccinazioni obbligatorie di inizio secolo e sulla nascita del sanatorio von Hartungen per la cura con metodi naturali, attraverso materiali archivistici e fonti dell'epoca, e con un'uscita nel territorio di Riva del Garda. <u>Uscita sul territorio.</u>  <b>Ritrovo presso:</b> MAG – Museo Alto Garda Piazza C. Battisti, 3/A - 38066 Riva del Garda <a href="https://maps.app.goo.gl/X1rvEbimHDMjPqRf8">https://maps.app.goo.gl/X1rvEbimHDMjPqRf8</a>	a cura di MAG e TSM STEP  Simona Bursi (TSM STEP)  Lodovico Tavernini (MAG)  Sara Vicenzi (MAG)
MODULO 2				
Data	dalle	alle	Sede di svolgimento e argomento	Relatori
<b>Giovedì</b> <b>05/09/2024</b> 4 ore	14.00	18.00	<b>Pùt delle Carbonére / Casa sociale di Darzo (in caso di maltempo)</b>  <b>ECOANSIA.</b> <b>Strumenti e approcci per parlare di cambiamento climatico in classe.</b> Intervento di Matteo Innocenti, autore del libro "Ecoansia: I cambiamenti climatici tra attivismo e paura". <u>Parte teorica.</u>  <b>Idee operative per affrontare l'ecoansia in classe.</b> <u>Attività pratica</u> progettata in collaborazione con i giovani e le giovani di Officina Dinamica.  <b>Ritrovo presso:</b> Parcheggio di via delle Pozze Darzo - 38089 Storo (TN) <a href="https://maps.app.goo.gl/ZsYWsFrteS8sF4Ru9">https://maps.app.goo.gl/ZsYWsFrteS8sF4Ru9</a>	A cura dell'associazione Miniere Darzo e MUSE  Matteo Innocenti, psicoterapeuta, psichiatra, neuropsicologo  Officina Dinamica, MUSE

<b>MODULO 3</b>				
<b>Data</b>	<b>dalle</b>	<b>alle</b>	<b>Sede di svolgimento e argomento</b>	<b>Relatori</b>
<b>Venerdì 06/09/2024</b> 4 ore	14.00	18.00	<p><b>Aree naturali e percorso Barefoot in Val di Concei / Colonia soggiorno del Meriz (in caso di maltempo)</b></p> <p><b>BENESSERE IN NATURA</b>  <b>Provarsi nella biodiversità.</b>  <u>Esperienze pratiche e didattiche</u> di immersione negli ambienti naturali per sperimentare nuovi strumenti di lettura e percezione della biodiversità:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Forest bathing: stare bene nel bosco.</li> <li>- Discovery tools per interpretare la natura.</li> <li>- Barefoot. Naturalmente scalzi.</li> </ul> <p><b>Immergersi nella biodiversità.</b>            Confronto fra esperti sul tema dei benefici dell'immersione nell'ambiente bosco: dal forest bathing, alla terapia forestale, al barefoot. <u>Parte teorica.</u></p> <p><b>Ritrovo presso: Chalet Rifugio Il faggio – Val di Concei – 38067 Ledro</b>  <a href="https://maps.app.goo.gl/xwiiRvPzmM9AnjCX6">https://maps.app.goo.gl/xwiiRvPzmM9AnjCX6</a></p>	<p>A cura di MUSE, Rete Riserve Alpi Ledrensi.</p> <p>Anna Molinari, istruttrice di Forest Bathing C.S.E.N.;            Francesca Gambirasi e            Francesca Pugni, Rete degli Orti botanici della Lombardia;            Andrea Bianchi, “Il silenzio dei passi” scuola italiana di barefoot hiking</p> <p>Federica Zabini (CNR-IBE);            Francesco Meneguzzo (CNR-IBE);            Anna Molinari, istruttrice di Forest Bathing C.S.E.N.;            Andrea Bianchi, “Il silenzio dei passi” scuola italiana di barefoot hiking</p>

Sedi del corso	<b>MAG – Museo Alto Garda; Val di Concei; Darzo</b>
Direttore del corso	<b>dott. Massimo Bernardi</b> , sostituto direttore Ufficio Ricerca e collezioni museali
Referenti del corso	Matilde Peterlini – Ufficio Ricerca e collezioni museali, MUSE; Maria Bertolini – Ufficio Programmi per il pubblico, MUSE.
Staff organizzativo	<p><b>MUSE:</b> Lara Casagrande, Serena Dorigotti, Alessandro Fedrigotti, Lorenzo Guagliardo, Donato Riccadonna, Monica Ronchini, Matilde Peterlini</p> <p><b>MAG:</b> Matteo Rapanà, Alessandro Riccadonna, Lodovico Tavernini, Sara Vicenzi.</p> <p><b>TSM STEP:</b> Ilaria Perusin.</p> <p><b>Associazione Miniere Darzo:</b> Tommaso Beltrami, Marisa Marini.</p>
Relatori	Simona Bursi, Gruppo Pediatria di montagna; Matteo Innocenti, psicoterapeuta, psichiatra, neuropsicologo; Officina Dinamica; Anna Molinari, istruttrice di Forest Bathing C.S.E.N.; Francesca Gambirasi e Francesca Pugni, Rete degli Orti botanici della Lombardia; Andrea Bianchi, “Il silenzio dei passi” scuola italiana di barefoot hiking; Federica Zabini (CNR-IBE); Francesco Meneguzzo (CNR-IBE).
Numero ore	<b>12 ore</b>
Requisiti per la certificazione	Per ottenere la <b>certificazione del corso</b> è richiesta la frequenza ad <b>almeno 8 ore</b> del monte orario previsto.
Numero massimo partecipanti	<b>90 docenti.</b> Il corso sarà attivato solo in presenza di un <b>numero minimo di iscritti pari a 15.</b>
Iscrizioni e informazioni	<p><b>Tramite l'apposito modulo</b> (scaricabile anche al link a partire da metà giugno):  <a href="https://ilmuseperlascuola.muse.it/docenti/incontri-formativi-e-di-aggiornamento/">https://ilmuseperlascuola.muse.it/docenti/incontri-formativi-e-di-aggiornamento/</a>            da spedire <b>entro il 31 luglio 2024 via e-mail all'indirizzo di posta elettronica:</b>  <a href="mailto:reteriservealpiledrensi@gmail.com">reteriservealpiledrensi@gmail.com</a></p> <p>Le iscrizioni saranno accolte secondo l'ordine di arrivo (farà fede la data della e-mail) e sarà data precedenza ai docenti degli Istituti Comprensivi dei Comuni della Rete di Riserve Alpi Ledrensi (I.C. Riva 1, I.C. Riva 2, I.C. Valle di Ledro, I.C. del Chiese) e dell'I.C. di Arco.  <b>Il Museo comunicherà via e-mail agli interessati l'accettazione al Corso.</b></p> <p><b>Per informazioni scrivere a</b> <a href="mailto:reteriservealpiledrensi@gmail.com">reteriservealpiledrensi@gmail.com</a></p>